Cogmed Työmuistitreeni

”Ennen luultiin työmuistin olevan muuttumaton, nykyään tiedetään, että sitä voidaan kehittää.”

Cogmed Työmuistitreeni

Tieteelliseen näyttöön perustuva menetelmä työmuistiin ja keskittymiskykyyn

CognAid Oy, Kellosilta 2 LT (D) 67, 00520 HELSINKI. Puh. 010 387 7890. www.cognaid.fi, info@cognaid.fi

Cogmed Työmuistitreeni sopii lapsille, nuorille ja aikuisille, joiden keskittymiskyvyssä on parantamisen varaa. Tutkimustulokset osoittavat, että menetelmä vaikuttaa positiivisesti mm. keskittymis- ja oppimiskykyyn sekä moniin tarkkaavaisuuden taitoihin.

Työmuistia tarvitaan esimerkiksi ongelmanratkaisussa, lukemisessa, ohjeiden ymmärtämisessä tai käsillä olevan tehtävän eri osien muistamisessa ja toteuttamisessa. Se liittyy myös hyvin läheisesti keskittymiskykyyn.

Aikaisemmin työmuistin luultiin olevan muuttumaton ominaisuus, jota ei voitaisi kuntouttaa. Tutkimukset kuitenkin osoittavat, että Cogmed Työmuistitreenillä on merkittäviä vaikutuksia keskittymiskykyyn ja vaikutukset tulevat esiin myös mm. tarkkaavaisuuden, ongelmanratkaisukyvyn sekä impulssien hillinnän osa-alueilla.

Lue lisää: **www.opetusohjelmat.fi**

CognAid Oy, Kellosilta 2 LT (D) 67, 00520 HELSINKI. Puh. 010 387 7890. www.cognaid.fi, info@cognaid.fi

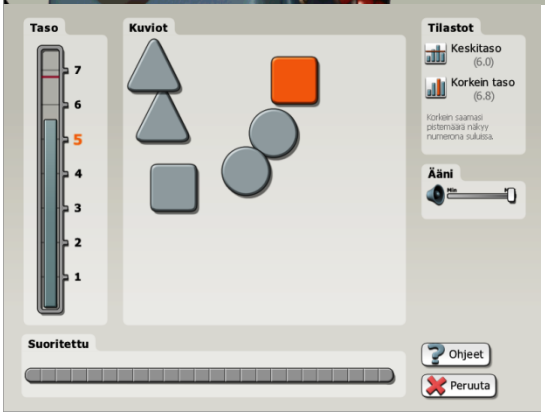
Cogmed Työmuistitreeni

Esikoulu: Cogmed JM

Pienet lapset tarvitsevat työmuistiaan moniin asioihin kuten keskittyäkseen ja seuratakseen ohjeita, pysyäkseen paikoillaan ja suorittaakseen tehtäviään itsenäisesti loppuun. **Cogmed JM** sopii lapsille, jotka eivät vielä hallitse numeroita eivätkä kirjaimia.

Kouluikä: Cogmed RM

Työmuisti on keskeistä lasten ja nuorten koulunkäynnissä ja kanssakäymisessä. Esimerkiksi lukeminen, matemaattisten tehtävien ratkaiseminen, toiminnan suunnittelu ja keskustelun seuraaminen edellyttävät työmuistia. **Cogmed RM (RoboMemo)** on suunniteltu kouluikäisille ja nuorille.



Aikuisikä: Cogmed QM

Aikuisiällä työmuisti on keskeisessä asemassa asettaen haasteita mm. suunnittelulle, keskittymiselle ja erilaisten häiriötekijöiden sietämiselle. **Cogmed QM** sopii aikuistuville nuorille ja aikuisille.

Eri versioiden periaatteet ovat samat mutta ulkoasu vaihtelee kohderyhmän mukaan. Treenijakso koostuu 25 kerrasta, jotka tulisi toteuttaa mahdollisimman tiiviisti, jopa viitenä kertana viikossa viiden viikon ajan. Cogmed Coach -koulutus ja tunnukset Treeninettiin treenien seurantaa ja tukemista varten kuuluvat olennaisina ohjelmaan. Treeninetistä voi ladata myös materiaalia treenijaksojen tueksi.

CognAid Oy, Kellosilta 2 LT (D) 67, 00520 HELSINKI. Puh. 010 387 7890. www.cognaid.fi, info@cognaid.fi

COGMED JM

Cogmed Työmuistitreeni

COGMED QM

RoboMemo

Lisenssivaihtoehdot

YKSITTÄINEN TREENIOHJELMA (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM)
Sisältää treenijakson (à 25 krt) yhdelle henkilölle. Coach (esim. opettaja/kuntouttaja/ohjaaja) voi osallistua Cogmed Coach -koulutukseen hinnaston mukaan.

PERHELISENSSI (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM)
Kuten yksittäinen treeniohjelma (25 kertaa). Perheenjäsenten treenijaksot (à 25 krt) samassa osoitteessa edullisempia. Hintaan sisältyy myös CognAidissa järjestettävä Cogmed Coach -koulutus kahdelle.

KOULU- TAI TOIMIPAIKKALISENSSI (RoboMemo/Cogmed QM)
Antaa oikeuden toteuttaa rajattomasti treenejä koulun tai toimipaikan sisällä samassa katuosoitteessa vuoden (12 kk) ajan. Lisenssi oikeuttaa 10 koulun tai toimipaikan henkilökuntaan kuuluvan osallistumaan veloituksetta Cogmed Coach -koulutukseen CognAidissa.

LISÄLISENSSI
Voimassaolevaa koulu- tai toimipaikkalisenssiä (RoboMemo tai Cogmed QM) laajennetaan **lisäohjelmalla** (RoboMemo, Cogmed QM tai Cogmed JM) **tai** lisätään mahdollisuus toteuttaa **kotitreenejä** oman koulun tai toimipaikan oppilaille tai asiakkaille.

KUNTA- TAI MONITOIMIPAIKKALISENSSI
Lisenssin laajuus ja kattavuus sovitaan tarpeiden mukaan (kattaa esim. koululisenssin kaikkiin kunnan kouluihin) ja se määritellään tarkemmin tarjouksessa ja tilaussopimuksessa.

Lisenssit ja hinnat (eur)

	ALV 0 %	ALV 24 %
Yksittäinen treeniohjelma perheeseen tai ammattikäyttöön (à 25 krt)	170	210,80
Koulu- tai toimipaikkalisenssi (RoboMemo tai Cogmed QM, 12 kk)	1090	1351,60
Pienen koulun (alle 100 opp.) lisenssi (RoboMemo tai Cogmed QM, 12 kk)	790	979,60
Lisälisenssi voimassa olevaan koulu- tai toimipaikkalisenssiin (valitse):	370	458,80
Lisäohjelma (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM)	tai tarjouksen mukaan!	
Kotitreenit (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM) Samaan katuosoitteeseen kirjautuneille oppilaille tai kuntoutujille lisenssiaikana		
Cogmed Coach -koulutus CognAidissa (€/henkilö tai lisähenkilö)	(113)	(140,12)

Huom! Koulu- tai toimipaikkalisenssiin sisältyy mahdollisuus osallistua CognAidissa järjestettävään Cogmed Coach -koulutukseen kymmenelle ja perhelisenssiin kahdelle veloituksetta. **Cogmed Coach -koulutukset tilauksesta myös koulu- tai toimipaikkakohtaisesti!**

Pyydä tarjous: www.opetusohjelmat.fi, info@opetusohjelmat.fi, puh. 010 387 7890.

CognAid Oy, Kellosilta 2 LT (D) 67, 00520 HELSINKI. Puh. 010 387 7890. www.cognaid.fi, info@cognaid.fi