



Cogmed Työmuistitreeni

*”Ennen luultiin työmuistin olevan muuttumaton,
nykyään tiedetään, että sitä voidaan kehittää”*



Cogmed Työmuistitreeni

Menetelmä, jonka vaikutuksista keskittymiskykyyn on tieteellistä näyttöä



Cogmed Työmuistitreeni sopii lapsille, nuorille ja aikuisille, joiden keskittymiskyvyssä on parantamisen varaa. Tutkimustulokset osoittavat, että menetelmä vaikuttaa positiivisesti keskittymis- ja oppimiskykyyn.

Työmuistia tarvitaan esimerkiksi ongelmanratkaisussa, lukemisessa, ohjeiden ymmärtämisessä tai käsillä olevan tehtävän eri osien muistamisessa ja toteuttamisessa. Se liittyy myös hyvin läheisesti keskittymiskykyyn.

Aikaisemmin työmuistin luultiin olevan muuttumaton ominaisuus, jota ei voitaisi kuntouttaa. Tutkimukset kuitenkin osoittavat, että Cogmed Työmuistitreenillä on merkittäviä vaikutuksia keskittymiskykyyn ja vaikutukset tulevat esiin myös tarkkaavaisuuden, ongelmanratkaisukykyyn sekä impulssien hillinnän osa-alueilla.

Lue lisää: **www.cogmed.se** **www.cognaid.fi**

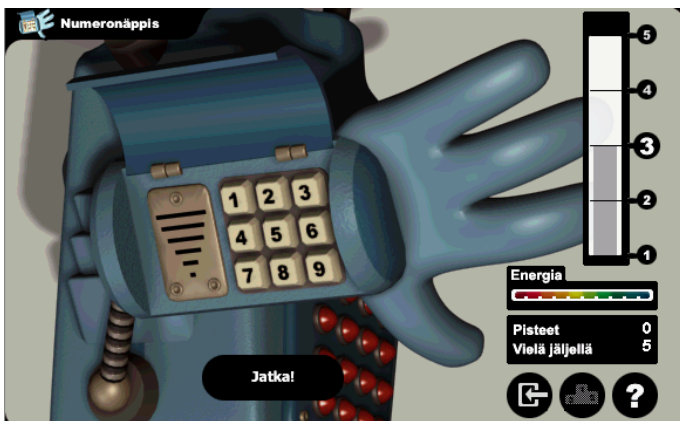


Cogmed Työmuistitreeni



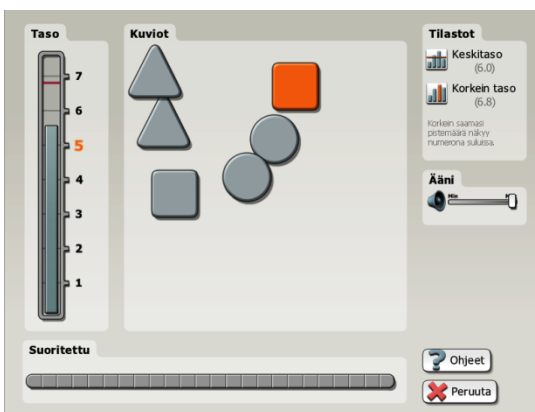
Cogmed JM: Esikoulu

Pienet lapset tarvitsevat työmuistiaan moniin asioihin, kuten keskittyäkseen ja seuratakseen ohjeita, pysyäksään paikoillaan ja suorittaakseen tehtäviään itsenäisesti loppuun. **Cogmed JM** sopii lapsille, jotka eivät vielä hallitse numeroita eivätkä kirjaimia.



RoboMemo: Kouluikä

Työmuisti on keskeistä lasten ja nuorten koulunkäynnissä ja kanssakäymisessä. Esimerkiksi lukeminen, matemaattisten tehtävien ratkaiseminen, toiminnan suunnittelu ja keskustelun seuraaminen edellyttävät työmuistia. **RoboMemo** on suunniteltu kouluikäisille ja nuorille.



Cogmed QM: Aikuisikä

Aikuisiällä työmuisti on keskeisessä asemassa asettaen haasteita mm. suunnittelulle, keskittymiselle ja erilaisten häiriötekijöiden sietämiselle. **Cogmed QM** sopii aikuistuville nuorille ja aikuisille.

Eri versioiden periaatteet ovat samat mutta ulkoasu vaihtelee kohderyhmän mukaan. Treenijakso koostuu 25 kerrasta, jotka tulisi toteuttaa mahdollisimman tiiviisti, jopa viitenä kertana viikossa viiden viikon ajan. Cogmed Coach -koulutus ja tunnukset Treeninettiin treenien seuranta ja tukemista varten kuuluvat olennaisina ohjelmaan. Treenin netistä voi ladata myös materiaalia treenijaksojen tueksi.



Cogmed
Työmuistitreeni



RoboMemo

Lisenssivaihtoehdot

YKSITTÄINEN TREENIOHJELMA (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM)

Sisältää treenijakson (à 25 krt) yhdelle henkilölle. Coach (esim. opettaja/kuntouttaja/ohjaaja) voi osallistua Cogmed Coach-koulutukseen hinnaston mukaan.

PERHELISENSSI (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM)

Kuten yksittäinen treeniohjelma (25 kertaa). Perheenjäsenten treenijaksot (à 25 krt) samassa osoitteessa edullisempia. Hintaan sisältyy myös CognAidissa järjestettävä Cogmed Coach -koulutus kahdelle.

KOULU- TAI TOIMIPAIKKALISENSSI (RoboMemo/Cogmed QM)

Antaa oikeuden toteuttaa rajattomasti treenejä koulun tai toimipaikan sisällä samassa katuosoitteessa vuoden (12 kk) ajan. Lisenssi oikeuttaa 10 koulun tai toimipaikan henkilökuntaan kuuluvan osallistumaan veloituksetta Cogmed Coach -koulutukseen CognAidissa.

LISÄLISENSSI

Voimassaolevaa koulu- tai toimipaikkalisenssiä (RoboMemo tai Cogmed QM) laajennetaan **lisäohjelmalla** (RoboMemo, Cogmed QM tai Cogmed JM) **tai** lisätään mahdollisuus toteuttaa **kotitreenejä** oman koulun tai toimipaikan oppilaille tai asiakkaille.

Lisenssit ja hinnat

ALV 0%

ALV 23%

Yksittäinen treeniohjelma perheeseen tai ammattikäyttöön (25 krt)	170 €	209,10 €
Lisätreenit perheessä (toisesta treenijaksosta eteenpäin, à 25 krt)	90 €	110,70 €
Koulu- tai toimipaikkalisenssi (RoboMemo tai Cogmed QM, 12 kk)	1090 €	1340,70 €
Pienen koulun (alle 100 opp.) lisenssi (RoboMemo tai Cogmed QM, 12 kk)	790 €	971,70 €
Lisälisenssi voimassaolevaan koulu- tai toimipaikkalisenssiin:	370 €	455,10 €
Lisäohjelma (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM)	370 €	455,10 €
Kotitreeneit (RoboMemo/Cogmed QM/Cogmed JM) (peruslisenessin ajaksi samaan katuosoitteeseen kirjautuneille oppilaille tai asiakkaille)	370 €	455,10 €
Cogmed Coach -koulutus CognAidissa Huom! Koulu- tai toimipaikkalisenssiin kuuluu mahdollisuus osallistua CognAidissa järjestettävään Cogmed Coach -koulutukseen kymmenelle ja perhelisenssiin kahdelle veloituksetta.	113,00€/hlö	139,00€/hlö

Halutessasi voit pyytää myös kuntalisenssitarjouksen:

info@cognaid.fi, puh. 010 387 7890.