



Cogmed Arbetsminnesträning

”Tidigare trodde man att arbetsminnet var konstant för varje människa, idag vet man att det kan förbättras”



Cogmed Arbetsminnesträning

Vetenskapligt beprövad metod för ökad koncentrationsförmåga

CognAid, Fornbyvägen 22, 00640 HELSINGFORS. Tel. 010 387 7890. www.cognaid.fi, info@cognaid.fi



Cogmed Arbetsminnesträning passar både för barn, ungdomar och vuxna som är i behov av att förbättra sin koncentrationsförmåga. Forskningsresultaten visar att Cogmeds metod förbättrar koncentrations- och inlärningsförmågan.

Arbetsminnet används t.ex. vid problemlösning och läsning, för att ta emot instruktioner, eller komma ihåg vad man skall göra härnäst. Det är också centralt för koncentrationsförmågan.

Tidigare trodde man att arbetsminnet var konstant och inte kunde förbättras. Forskning har visat att träning av arbetsminnet med Cogmeds program har signifikanta effekter på koncentrationsförmågan och ger ökad uppmärksamhet, impulskontroll och problemlösningensförmåga.

Läs mer: **www.cogmed.se** **www.cognaid.fi**



Cogmed Arbetsminnesträning



Cogmed JM: Förskoleålder

Små barn behöver arbetsminnet till olika funktioner t.ex. för att koncentrera sig och följa instruktioner, för att hålla sig stilla och att göra saker självständigt. **Cogmed JM** lämpar sig för yngre barn som inte behärskar siffror och bokstäver fullt ut.



RoboMemo: Skolåldern

Arbetsminnet är centralt i barnens skolgång och umgänge. Bl.a. läsning, lösning av matematiska uppgifter, funktionsplanering och att följa samtal förutsätter arbetsminne. **RoboMemo** har utvecklats för barn och unga.



Cogmed QM: Vuxenålder

I vuxenåldern är arbetsminnet centralt och behövs bl.a. för att planera, för att koncentrera sig och för att stänga ute störande faktorer. **Cogmed QM** lämpar sig för ungdomar och vuxna.

Funktionsprincipen är densamma i alla tre program men är anpassade efter den tränandes ålder i design och tilltal. Träningsperioden består av 25 träningstillfällen som bör planeras så intensivt som möjligt, gärna fem gånger per vecka under fem veckors tid. Cogmed Coachutbildning och inloggningsuppgifter till Träningswebben utgör en väsentlig del av programmet. Det finns även tilläggsmaterial på Träningswebben som kan användas som stöd i träningen.



RoboMemo



Cogmed Arbetsminnesträning licensalternativ

ENSKILD TRÄNING (RoboMemo/ Cogmed Cogmed JM/ Cogmed QM)

Innehåller 25 träningstillfällen för en person. Vid köp av Enskild Träning som privatperson ingår två platser på Cogmed Coachutbildning i CognAid. Vid köp av Enskild Träning av en organisation kan coachen (t.ex. lärare/handledare) delta i Cogmed Coachutbildning enligt prislistan.

FAMILJETRÄNING (RoboMemo/ Cogmed JM/ Cogmed QM)

För dem som vill träna ytterligare personer inom ett och samma hushåll. Erbjudandet ger dem som har köpt en Enskild träning till ordinarie pris, möjlighet att köpa fler träningar till ett reducerat pris.

SKOL- ELLER VÅRDGIVARLICENS (RoboMemo eller Cogmed QM)

Möjlighet att träna obegränsat antal personer på skolan eller vårdenheten under ett år. I licensen ingår också 10 platser för verksamhetens personal på Cogmeds Coachutbildning, som anordnas av CognAid. Licensen gäller en skola/vårdenhet, dvs. en postadress, installation av RoboMemo eller Cogmed QM på verksamhetens datorer samt träning för personer inskrivna i verksamheten.

TILLVAL

En giltig Skol- eller Vårdgivarlicens (RoboMemo eller Cogmed QM) kan utvidgas med **Tillval: Extra Träningsprogram** (RoboMemo, Cogmed QM eller Cogmed JM) **eller Tillval: Träna-hemma. Träna-hemma** medger inskrivna personer i verksamheten att installera programmet på sin hemdator för att träna hela eller delar av träningen i hemmet.

Licenser och priser

MOMS 0%

MOMS 23%

| | | |
|--|--------------|-------------|
| Enskild träning (25 träningstillfällen till familj eller för professionell bruk) | 170 € | 209,10 € |
| Familjeträning (fr.o.m. andra träningsperioden, à 25 tillfällen) | 90 € | 110,70 € |
| Skol- eller vårdgivarlicens (RoboMemo eller Cogmed QM, 12 mån) | 1090 € | 1340,70 € |
| Skollicens , färre än 100 elever (RoboMemo eller Cogmed QM, 12 mån) | 790 € | 971,70 € |
| Tillval till Skollicens eller Vårdgivarlicens: | | |
| Tillval: Extra träningsprogram (RoboMemo, Cogmed JM, Cogmed QM) | 370 € | 455,10 € |
| Tillval: Träna-hemma (RoboMemo/ Cogmed JM/ Cogmed QM) | 370 € | 455,10 € |
| Cogmed Coachutbildning i CognAid | 113 € / pers | 139 € /pers |
| Obs! I skol- eller vårdgivarlicens ingår 10 platser för personalen och i familjelicens två platser för licensinnehavare att gratis delta i Cogmed Coachutbildning som anordnas av CognAid. | | |

Robomemo eller Cogmed QM (+ tillval) kommunlicens

Be om ett erbjudande: info@cognaid.fi